John McDonald

visează

MESAJUL UNUI MAESTRU

realizează

O poveste clasică
despre bunăstare, înțelepciune
și secretul succesului

Editura PRESTIGE

Dedicată fratelui meu,
a cărui sosire a însemnat
un punct de cotitură în viața mea
și sprijin și fericire
în viața familiei mele.

John McDonald

Cuprins

Prefața editorului (New World Library) 9

Către cititor 11

Partea întâi: CĂUTAREA 13

Partea a doua: MESAJUL 51

Prefața editorului

(New World Library)

Descoperirea unei astfel de cărți ca *Mesajul unui Maestru* este una dintre cele mai mari bucurii ale activității și vieții mele.

La fel ca multe dintre marile descoperiri, a venit dintr-o sursă neașteptată. Un șofer care ne-a livrat un transport de cărți s-a gândit că s-ar putea să fim interesați de una dintre cărțile sale preferate, una scrisă cu mulți ani în urmă, acum fiind de mult epuizată: *Mesajul unui Maestru*. Acesta ne-a oferit singurul exemplar pe care îl avea, bine păstrat, într-o ediție cu copertă cartonată.

Am reușit să aflăm foarte puține lucruri despre originea acestei scurte lucrări. Prima dată a fost publicată în 1929 de către o editură care nu mai există acum, denumită California Press. Și nu am reușit să găsim nicio informație despre autorul său. Tot ceea ce știm este că trebuie să fi

fost o persoană excepțională să poată scrie o carte de o asemenea simplitate, utilitate și putere.

Aceasta este o carte care trebuie studiată în profunzime. Așa cum autorul arată în scurtul său mesaj către cititor, „În momentul în care apar idei referitoare la activitatea sau ambițiile voastre, lăsați cartea deoparte câteva momente și meditați asupra lor. Multe idei profitabile le-au venit cititorilor în acest fel."

Am studiat această carte în profunzime și o voi studia în continuare. Este un instrument puternic pentru transformare.

Marc Allen
New World Library

Către cititor

Următoarele pagini sunt rezultatul unei serii de note adunate şi aşezate sub forma unei poveşti şi a unui sistem practic. Ordinea în care am primit materialul a fost respectată cu atenţie astfel încât să nu fie diminuată valoarea sa pentru cititor.

Nu lansează o credinţă sau o dogmă, ci predă într-un mod simplu, clar, uşor de înţeles, pas cu pas, o metodă practică, funcţională, bazată pe Legea Universală, de stăpânire a situaţiilor din viaţă.

Desigur, există „ceva" inexplicabil în cuprinsul paginilor sale, ceva care saturează cititorul cu o convingere şi înţelegere dinamică a ceea ce predă.

Această carte nu trebuie citită în grabă sau superficial. Ea trebuie să fie studiată pentru a primi înţelepciunea neprețuită pe care o conţine. Este obligatoriu ca după ce o

citiți o dată sau de două ori, să o studiați lent, profund, cu voință.

Citiți-o ca și cum mesajul este doar pentru voi. Încercați să vă gândiți la fiecare propoziție până când sunteți mulțumiți și prindeți spiritul din spatele cuvintelor. În momentul în care apar idei referitoare la activitatea sau ambițiile voastre, lăsați cartea deoparte câteva momente și meditați asupra lor. Multe idei profitabile le-au venit cititorilor în acest fel.

Sunt sigur că mulți dintre voi sunteți sceptici în legătură cu lucrurile ieșite din comun, la fel cum am fost și eu practic întreaga mea viață; ofer cititorilor următoarea povestire și metoda de aplicare pentru valoarea sa. Citiți-o cu mintea deschisă față de oportunitățile sale, apoi folosiți-o sau respingeți-o, după cum găsiți de cuviință.

Partea întâi
CĂUTAREA

1

Eu sunt stăpânul propriului destin
şi îmi pot crea viaţa
oricum doresc să fie.

Era într-o vineri după amiază şi mă întorsesem de la un prânz întârziat. Angajaţii plecaseră, iar eu eram singur în birou. Afacerea era într-o cădere continuă de ceva vreme şi eram îngrijorat. De asemenea, investisem un procent prea mare din rezervele mele financiare într-o afacere riscantă, care a fost un eşec. Lucrurile nu arătau deloc bine, de fapt mă confruntam cu problemele cele mai serioase din activitatea mea comercială.

În timp ce şedeam profund îngândurat, încercând să rezolv unele probleme, a sunat telefonul. Am auzit o voce cunoscută a unui vechi prieten şi acest lucru m-a surprins. Cu mai puţin de o lună în urmă, el a plecat spre Europa la sfatul insistent al medicului său. A fost sfătuit să facă o croazieră pe ocean, în speranţa că o schimbare îi va îmbunătăţi starea de sănătate. Era extrem de îngrijorat de situaţia prin care trecea, în mod straniu, similară cu situaţia mea actuală. A început să fie atât de deprimat, încât a avut o cădere nervoasă.

Ultima mea impresie despre el, în momentul în care ne-am despărțit, a fost deosebit de tristă: Era nefericit, frânt și învins, iar eu mă întrebam dacă îl voi mai vedea vreodată. Dar iată-l că s-a întors și în el a avut loc o schimbare importantă. Vorbea cu o putere uimitoare și cu entuziasm, încât i-am spus că trebuie să se fi întâmplat un miracol. M-a asigurat că intuisem corect.

„Știu că ești surprins că m-am întors atât de repede; probabil că te așteptai să nu mă mai vezi niciodată! Dar m-am întors și sunt omul cel mai norocos din lume. Am învățat ceva despre care nu am știut niciodată că există. Nimic nu mai este imposibil pentru mine acum. Pot face orice. Sunt stăpânul destinului meu și îmi pot crea viața oricum doresc. Acum să nu crezi că sunt nebun – așteaptă până când ai să-mi auzi povestea."

Am râs, însă era un râset de surprindere și îngrijorare. L-am întrebat dacă a descoperit o nouă religie.

„Oh nu, nu are legătură cu nicio religie. Însă am întâlnit un bărbat, un bărbat care este cu adevărat un Maestru, un om extraordinar care și-a dezvoltat puterile astfel încât să poată să facă orice. M-a învățat un secret neprețuit.

Tu știi că îmi pierdusem sănătatea și banii. Ei bine, mi-am redobândit sănătatea, iar în timp scurt voi avea o nouă avere."

Desigur, eram nerăbdător să-i ascult povestea și am stabilit să ne întâlnim în seara aceea la clubul nostru.

„Ne întâlnim diseară și îți voi dezvălui o serie dintre cele mai remarcabile lucruri care se pot întâmpla oricui", zise el.

Am rămas câteva minute ca şi cum aş fi visat, complet absorbit de posibilităţile lucrurilor care îmi vor fi comunicate. Aveam sentimentul că dintr-o dată crescusem prea mare pentru biroul meu – că devenisem prea mare pentru încăperea mică şi trebuia să ies şi să mă extind în aerul curat. Eram extrem de emoţionat de acea senzaţie. Simţeam că exista ceva extraordinar pentru mine în povestea lui şi de abia aşteptam să aud acest lucru. Mi-am petrecut restul zilei plimbându-mă neîncetat pe străzi şi m-am simţit foarte uşurat când, în cele din urmă, a sosit momentul să merg spre club.

Când am intrat în club, mi s-a spus că prietenul meu a sunat ceva mai devreme să anunţe că a intervenit ceva şi că nu putea ajunge până seara următoare. În momentul în care plecam, m-am întâlnit cu trei prieteni care îl văzuseră. Cu toţii erau entuziasmaţi de schimbările importante care au avut loc în el. Am plecat fără să spun multe; m-am simţit nefericit şi dezamăgit. Am ieşit în noapte şi am mers acasă.

Cea mai mare parte a nopţii mi-am petrecut-o în nelinişte şi confuzie, fiind prea agitat ca să dorm. Toată chestiunea probabil că i-a apărut în minte în timp ce se afla într-o stare fizică de slăbiciune. Cât de ridicol am fost ca să-mi permit să fiu prins într-o astfel de poveste imaginară. Dar, cumva, întreaga poveste îmi reapărea în minte şi m-am consolat cu gândul că voi descoperi mai multe în următoarea zi.

2

Lucruri extraordinare ca acesta ni se întâmplă frecvent majorității dintre noi, însă nu le acordăm importanță, din cauza imposibilității noastre de a înțelege, și credem că sunt doar coincidențe.

Prietenul meu a sosit la club seara următoare într-o mașină nouă foarte scumpă. Am mers cu mașina de lux către un restaurant din apropiere, iar aici, într-un separeu, fără să fim deranjați de prezența altora, am avut posibilitatea să vorbim.

Cu certitudine în el a avut loc o schimbare miraculoasă. Strălucea de sănătate și vitalitate, era calm și echilibrat într-un fel care inspira admirație și încredere. M-am simțit complet în largul meu în compania sa, totuși am simțit și forța unei anume prezențe în el pe care nu puteam nici să o înțeleg, nici să o descriu.

Mi s-a părut dificil să-mi ascund emoțiile pe care le simțeam. Eram convins că avea un lucru de care eu aveam mare nevoie și am avut cea mai bizară senzație de teamă că s-ar putea întâmpla ceva care m-ar împiedica să obțin acel lucru.

La început am fost tăcuți, apoi m-a întrebat dacă arăta diferit de ziua în care plecase. Am fost nevoit să recunosc

că pentru mine era atât o revelație, cât și un mister. A început să-și spună povestea.

„Atunci când am plecat, îmi bătusem joc de viața mea atât de tare, încât mă gândeam foarte serios să mă sinucid, însă îmi era prea frică de moarte. Îmi era frică și de viață și nu mă puteam odihni. Singura mea ușurare era să mă mișc continuu – cred că eram ceea ce este denumit un caz fără speranță.

Într-un teatru la Londra, am întâlnit un bărbat căruia i se spunea Maestru. Sunt profund recunoscător pentru privilegiul de a-l numi prietenul meu.

Privind în urmă la acea seară la Londra, acum realizez că disperarea mea totală și dorința mea intensă de a găsi ceva care să mă aline, să mă ușureze, m-au condus spre prietenul meu. Am cumpărat un loc ieftin la teatru, dar am descoperit că dintr-un motiv inexplicabil am primit un loc scump la lojă. Lucruri extraordinare ca acesta ni se întâmplă frecvent majorității dintre noi, însă nu le acordăm importanță, din cauza imposibilității noastre de a înțelege, și credem că sunt doar coincidențe. Acum știu că este altfel.

Puteam simți că el era conștient de chinurile mele și, de asemenea, că era o persoană neobișnuită, deoarece părea să aibă o strălucire extraordinară. Am simțit un impuls instinctiv să-mi deschid inima față de el. Ceva mi-a spus că am avut norocul de a fi în prezența unuia dintre acei puternici oameni spirituali despre care citisem cu ani în urmă. Fie că mă crezi sau nu, aproape imediat m-am simțit în largul meu doar fiind în prezența sa.

După spectacol, m-a invitat să-l însoțesc la o cafenea din apropiere. Am observat că atenția celor din cafenea era îndreptată spre el de cum a intrat, iar conducerea era respectuoasă și amabilă față de el. Am avut sentimentul că acest bărbat poseda un fel de putere magică și eram hotărât să-i pun toate întrebările la care mă puteam gândi și – cu permisiunea lui – să-mi notez răspunsurile.

Mi-a spus că în ziua următoare va pleca într-o croazieră spre New York; l-am întrebat dacă îmi îngăduie să-l însoțesc, iar el a acceptat. La finalul conversației noastre, pur și simplu și-a scris inițialele pe nota de plată. În timp ce ieșeam ca să chemăm un taxi, l-am întrebat dacă venea adeseori la acea cafenea. El mi-a zis că intra prima dată în acel loc, însă m-a asigurat că nota de plată va fi achitată, spunându-mi: «Am scris doar inițialele doar ca să-ți arăt că având atitudinea potrivită poți controla orice situație».

Eram nedumerit de ce a vrut să-mi spună și speram că lucrurile vor deveni mai clare pentru mine ulterior.

În noaptea aceea, fiind pe jumătate adormit în pat, evenimentele serii se derulau continuu prin mintea mea. Din când în când îmi era greu să cred că norocul meu era real și că nu visam. Am reușit să adorm liniștit în noaptea aceea, pentru prima dată de luni de zile."

3

Crede-mă, poți să ai orice îți
dorești – și în abundență – atunci
când înveți să te acordezi la
puterea interioară, o putere infinit
mai mare decât electricitatea,
o putere pe care ai avut-o
de la început.

„M-am trezit devreme dimineața următoare, entuziasmat de ce îmi va aduce ziua, și am solicitat imediat o rezervare pentru croazieră. Mi-au zis că lista pasagerilor era completă, însă în timp ce mă întorceam să plec, aproape cu inima zdrobită, m-au chemat și mi-au zis că tocmai a fost anulată o rezervare și că poate fi a mea. Am fost sigur că era încă ceva din «magia» prietenului meu, așa denumisem asta atunci, și aveam dreptate, pentru că mai târziu a recunoscut că mi-a creat un loc.

În vremea aceea nu înțelesesem cum merge treaba. Dar acum știu și este atât de simplu, încât simplitatea sa ne face ca să o trecem cu vederea.

Oricum, m-am îmbarcat pe vasul de croazieră. Prietenul meu a sosit împreună cu asistentul său și, ca de obicei, era înconjurat de oameni dornici să-l ajute. Mi-am petrecut cea mai mare parte a călătoriei cu el și părea că se bucură de compania mea.

În prima seară, l-am vizitat în cabina sa de lux. Era mobilată luxuos – avea ceea ce era mai bun oriunde mergea. Mi-a spus despre forțele extraordinare pe care le avem cu toții, forțe pe care le lăsăm adormite înăuntrul nostru, din cauza lipsei noastre de înțelegere. A făcut câteva demonstrații ale puterilor pe care le dezvoltase. A făcut lucruri care erau realmente uimitoare.

A întrebat «De ce nu poți face ceea ce fac eu? De ce nu poate toată lumea să facă ceea ce fac eu? Nu am puteri cu care tu nu ești înzestrat. Iată răspunsul meu: Toată lumea poate face ceea ce fac eu, dacă are cunoașterea Legii Universale. Mi-am dezvoltat puterile înăuntrul meu, în timp ce tu ți le-ai irosit și risipit pe ale tale, pur și simplu pentru că nu ai înțeles principiile implicate. Toți oamenii folosesc aceeași forță, pentru că în întregul Univers nu există decât o singură forță. Această regulă este de necontestat, așa cum vei vedea».

A continuat: «Majoritatea oamenilor folosesc Legea în mod distrugător, sau cel puțin parțial, iar balanța se înclină împotriva lor. Pe ici pe colo găsim uneori oameni remarcabili care au obținut succesul sau măreția. Unii dintre ei sunt considerați norocoși, alții sunt considerați genii – însă ambele cuvinte sunt eronate. Norocul și geniul au în realitate foarte puțin de-a face cu succesul lor. Realitatea este că ei au folosit Legea – conștient sau inconștient, nu are nicio importanță – suficient încât să încline balanța în favoarea lor. Cât de simplu și clar este pentru cel care știe!»

Mi-a dat un exemplu interesant: «Înainte de descoperirea legii care guvernează folosirea electricității, această

forță uriașă zăcea adormită prin Univers, cel puțin din punctul de vedere al omenirii. A trebuit să descoperim legea înainte de a putea să o folosim în avantajul nostru. La fel este și cu Legea Universală».

Fericirea este moștenirea de drept a omenirii; este suma tuturor aspirațiilor. Sufletele noastre strigă după fericire, însă atât de mulți dintre noi înțeleg greșit acest lucru și cred că satisfacția noastră ultimă poate fi atinsă doar câștigând suficienți *bani*. De ce se întâmplă acest lucru? În final, banii nu sunt decât o resursă. Este motivația care ne conduce în căutarea satisfacției ultime, care este fericirea. Este adevărat că în această lume nu pot exista împlinire și fericire fără o anumită cantitate de bani – de aceea ocupația de a agonisi bani este onorabilă și recomandabilă.

De ce atât de mulți oameni suferă din cauza tuturor tipurilor de lipsă, sărăcie și nefericire? Este ridicol, dacă te gândești la asta, pentru oameni – indiferent de poziția lor în viață – să creadă că este destinul lor să le lipsească orice lucru care ar contribui la fericirea lor sau a familiilor lor.

Cineva descoperă legea care guvernează folosirea electricității și iată că avem radioul. Milioane de oameni se bucură acum de el. Ei *se acordează* la ceea ce doresc și obțin acest lucru. Există o mare lecție în asta, deoarece, crede-mă, poți obține orice dorești – și în *abundență* – în momentul în care înveți să te acordezi la puterea din interior, o putere infinit mai mare decât electricitatea, o putere pe care ai avut-o de la început.

Căpitanul acestui vapor poate să îl aibă în posesiune la fel de ușor cum îl conduce. O poziție nu este mai greu

de obținut decât alta. El s-a acordat cu succes la căpitănie. Posesiunea s-ar putea *să fi părut* imposibil de obținut. Asta este tot. Diferența reală între cele două poziții este doar diferența dintre două cuvinte – nimic mai mult, așa cum vei vedea foarte clar când vom ajunge un pic mai departe.»

„În fiecare noapte mă întorceam în cabina mea și mă trezeam devreme, citindu-mi notițele și pregătind întrebările pentru ziua următoare. El mi-a spus că eram foarte receptiv, datorită dorinței vii, sincerității și încrederii și că era o plăcere să mă instruiască. M-am simțit plin de recunoștință; niciun preț nu era prea ridicat și niciun sacrificiu nu era prea mare pentru cunoașterea pe care o primeam.

L-am întrebat când și cum a descoperit un asemenea secret, iar el mi-a zis: «Nu am descoperit nimic, iar pentru mine nu este un secret. Această cunoaștere a existat în familia noastră de foarte mult timp, așa cum arată înregistrările noastre. O folosesc pentru că știu că este calea simplă, sigură de a realiza un scop. Tu ai cunoscut doar calea dificilă, nesigură, la fel ca majoritatea celorlalți.»

Părea că nu dorea niciodată să fie onorat pentru ceva, întotdeauna afirmând că nu i se cuvine nicio onoare."

4

Nu există limite pentru posibilitățile voastre! Succesul vostru se va multiplica şi va creşte în proporția în care stăpâniți Legea.

„Îmi recăpătam rapid sănătatea și puterea și deveneam însuflețit de o ambiție irezistibilă de a mă întoarce și de a o lua de la început. Mi-am reproșat că am risipit atâția ani prețioși în eforturile zadarnice ale vechii mele căi și eram nerăbdător să încep într-un mod nou.

Călătoria a trecut atât de repede! Curând aveam să mă despart de cineva de care devenisem profund atașat, cineva căruia îi datoram atât de mult. I-am înmânat cartea de vizită și i-am cerut-o pe a lui. Mi-a zis: «Nu am carte de vizită, nume, adresă. Eu sunt ca vântul. Vin de nicăieri și merg pretutindeni. În legătură cu numele, spune-mi Prieten». I-am zis că mai degrabă i-aș spune Maestru, însă el mi-a zis: «Nu, nu, nu Maestru. Doar Prieten. Este suficient.» S-a uitat la cartea mea de vizită și mi-a zis: «Apar în locurile cele mai neașteptate. S-ar putea să ne vedem curând. Îți voi scrie.»

Nu voi uita niciodată instrucțiunile pe care mi le-a dat când ne-am despărțit. M-am simțit ca un copil care pleacă de la părintele său. Mi-a zis: «Ești cu adevărat norocos. Doar

gândește-te la milioanele de oameni capabili, extrem de talentați – mulți binecuvântați cu abilități importante pentru succes și conducere, ale căror realizări ar însemna foarte mult pentru atât de mulți oameni – care nu știu ceea ce știi tu. Ei continuă să se străduiască și să se forțeze, irosindu-și prețioasa forță a vieții, doar pentru a se trezi nemulțumiți, descurajați, demoralizați, copleșiți, așa cum erai și tu cândva. Deși sunt îmboldiți de acea scânteie divină, acea dorință irezistibilă prin care ei realizează instinctiv că *există* o cale, ei nu o pot afla și se trezesc eșuând după ani de efort.

Acum tu poți evita toate acestea! Mergi acasă; ai învățat tot ceea ce îți va fi necesar. Dacă urmezi instrucțiunile pe care ți le-am dat, poți ajunge oricât de sus. Poți realiza ușor și rapid orice scop onorabil. Nu există limite pentru posibilitățile tale! Succesele tale se vor multiplica și vor crește în măsura în care vei stăpâni Legea. Cu fiecare succes, credința ta în Lege va deveni din ce în ce mai puternică, până când vei atinge punctul convingerii totale. Atunci vei fi invincibil.

Ține minte avertismentul pe care ți l-am dat. Nu dezvălui nimic despre aceasta nici chiar celui mai apropiat prieten. Dacă faci acest lucru înainte de a fi puternic consolidat de Lege, asta doar va interfera cu planurile tale; rezultatul va fi risipirea forțelor tale și slăbirea puterii lor pentru binele tău. Deci păstrează secretul închis în inima ta. Nu vei putea niciodată să rezolvi problemele altuia, nici ei nu vor fi capabili să le rezolve pe ale tale. Este strict o chestiune care aparține fiecărui individ. Realizarea oricărui lucru, în orice domeniu, este rezultatul descoperirii modului de operare al acestei forțe

interioare şi al folosirii sale, iar acest lucru trebuie făcut individual. Nu există altă cale.

Nu am nicio îndoială că vei reuşi, în orice direcţie doreşti. Va veni vremea în care te vei retrage din preocupările materiale şi îţi vei dedica viaţa omenirii, ajutând la eliberarea sa din robia lipsei, sărăciei şi nefericirii.»

M-am despărţit fără tragere de inimă de binefăcătorul meu. El s-a urcat într-un taxi împreună cu asistentul său şi a pornit spre hotelul său. Mergeam pe stradă, fără să fiu conştient de mulţime, având un sentiment de exaltare, astfel încât mi se părea mai degrabă că plutesc decât că merg.

În trenul spre casă, am evitat cu atenţie toate contactele inutile cu ceilalţi pasageri. Am evitat compania; îmi doream să fiu singur şi să mă gândesc. Nici nu se punea problema să risipesc cât de puţin din timpul meu preţios pentru o conversaţie inutilă – cât de sterilă îmi părea acum când existau atât de multe lucruri de realizat.

Aveam un scop care mă interesa extrem de mult – să folosesc noua mea învăţătură – şi nicio zi nu mai putea fi pierdută. Nu mă mai interesa nimic altceva şi nimic altceva nu mai avea importanţă.

Asta a fost povestea pe care pot să o revelez în acest moment. Sper să o consideri încurajatoare şi sper ca în cele din urmă să descoperi mai multe."

Am fost dezamăgit că nu a putut să mă ilumineze mai mult. El m-a asigurat că va avea grijă să iau legătura cu Maestrul imediat ce soseşte. Acest lucru doar mi-a intensificat nerăbdarea şi am zis, „Nu pot să aştept pur şi simplu sosirea

sa – s-ar putea să nu vină niciodată! Dă-mi numele hotelului său şi voi merge să-l găsesc."

A rămas calm şi impasibil – ceea ce era neobişnuit pentru el – şi mi-a răspuns simplu şi liniştit că nu a auzit numele hotelului.

5

Eu operez conform unei legi precise, infailibile...
Cunosc rezultatul înainte de a începe.

Nu-mi rămăsese nimic altceva de făcut decât să mă liniştesc atât cât puteam de bine, să aştept şi să sper, în timp ce prietenul meu se cufundase din nou în ocupaţia lui anterioară la bursă. El a rămas extrem de ascuns, iar prietenii săi ştiau puţine lucruri despre afacerile lui, deşi îl întâlneam ocazional la club. Părea că niciunul dintre noi nu avea curajul să-l întrebe despre schimbările din viaţa sa, iar el vorbea despre orice în afară de acest lucru. În scurt timp, totuşi, activităţile lui atinseseră asemenea proporţii încât a fost obligat să-şi implice câţiva dintre prietenii cei mai apropiaţi, inclusiv pe mine. Atunci am aflat care era importanţa năzuinţelor sale.

Mi-a fost teamă că succesul său nu putea să dureze şi am încercat să-l sfătuiesc să fie mai prevăzător, avertizându-l că într-o zi balonul său s-ar putea sparge. El mi-a răspuns complet încrezător: „Nu trebuie să-ţi faci griji pentru mine. Eu operez conform unei legi precise, infailibile. Dacă ai fi dorit să afli suprafaţa acestei camere, ai fi măsurat cele două

dimensiuni, apoi, urmând procesul descris de legile matematicii, ai fi aflat rezultatul precis. Ai fi fost sigur de succesul procesului de la început. La fel se întâmplă şi în activitatea mea. Eu cunosc rezultatul dinainte de a începe."

Aceasta a fost singura dată în care i-am pus la îndoială afacerile şi el nu le-a mai menţionat niciodată.

Părea că nimic nu îl poate opri. Trecea de la un succes la altul. Energia şi vitalitatea sa nu scădeau niciodată în intensitate, iar forţa dinamică cu ajutorul căreia părea să stăpânească orice situaţie şi să nimicească toate opoziţiile faţă de dezvoltarea sa părea aproape supraomenească. La cele câteva evenimente sociale la care a participat, personalitatea sa magnetică şi misterul cu care era asociat numele său l-au aşezat în centrul atenţiei.

Însă părea că doreşte să evite acest fel de atenţie şi astfel l-am văzut foarte rar o perioadă de timp.

Nu auzisem nicio veste despre Maestru şi eram pe punctul de a deveni resemnat cu soarta mea, când mă sună secretara prietenului meu spunându-mi că la el la birou exista o scrisoare care m-ar putea interesa. Era doar o notă scurtă adresată prietenului meu, scrisă pe hârtie cu antetul unui hotel remarcabil dintr-un oraş îndepărtat: „Reţinut de afaceri importante. Regret că trebuie să-mi anulez vizita din acest moment. Prietenul tău."

În sfârşit şansa mi-a surâs. Hotelul era singurul meu indiciu, însă era suficient. Am plecat îndată din oraş împreună cu trei prieteni interesaţi şi am condus spre est în căutarea Maestrului şi a secretului său.

A fost o călătorie lungă, însă am condus pe rând, înaintând fără întrerupere. La hotel, am mers direct la manager şi l-am informat despre misiunea noastră. Mi-a zis că, din cauza numeroşilor vizitatori care se îmbulzeau în jurul Maestrului, a plecat, fără să lase vreo adresă. Nu mai avea nicio altă informaţie pentru noi.

Din nou am fost descurajat. Voi reuşi vreodată să-i aflu secretul? Părea imposibil. Totuşi, am hotărât să continuăm căutarea. Ne-am despărţit pentru a lucra mai eficient şi am continuat căutarea cinci zile şi nopţi.

În a cincea noapte, prietenii mei au încercat o oră întreagă să mă convingă să mă întorc acasă. Dar am hotărât să nu renunţ. Dacă este necesar, îmi voi continua căutarea pentru totdeauna. S-au retras în camerele lor, iar eu m-am aşezat singur într-un colţ pustiu al holului până dimineaţa devreme.

Dintr-o dată sentimentele mele s-au schimbat de la disperare la bucurie absolută. Într-un fel ştiam că am ajuns la final cu căutarea mea. Am avut sentimentul unei prezenţe în spatele meu şi apoi o mână mi-a atins umărul. M-am întors şi am privit înspre cea mai magnifică faţă pe care am văzut-o vreodată. Ochii lui străluceau ca nişte pietre preţioase!

„Mă cauţi pe mine?", a întrebat.

„Da," i-am răspuns, pentru că ştiam că l-am găsit pe bărbatul pe care îl căutam.

Am stat puţin de vorbă. Mi-a zis că era atât de ocupat, încât nu avea cum să mă instruiască şi că nici măcar nu

primeşte vizitatori în vizita lui scurtă. Totuşi, mi-a promis că mă contactează în momentul în care era disponibil.

I-am zis că aveam nevoie cu disperare de el, că am venit de la mii de mile distanță pentru a-i învăța înțelepciunea şi că eram dispus să sacrific orice pentru a primi chiar puțin din învățătura sa. E posibil ca intensitatea cuvintelor mele să-i fi trezit compasiunea, deoarece a fost de acord să ne primească pentru instruire în dimineața următoare în apartamentul său.

6

Dacă folosiți aceste principii
cu înțelepciune și inteligență,
nu poate exista îndoială în legătură
cu rezultatul oricărui efort
și nici limită pentru posibilitățile
voastre.

Prima impresie despre apartamentul său va rămâne vie în amintirea mea pentru totdeauna. Nu mai văzusem niciodată până atunci şi nici de atunci un asemenea lux etalat ca în mobilarea acelui spaţiu. Am fost conduşi de asistentul său printr-o cameră parfumată delicat de o abundenţă de flori aranjate minunat, peste covoare splendide din mătase, într-o cameră care părea că este biroul său, unde erau deja aşezate scaune pentru noi.

A intrat imediat şi am avut o rundă de prezentări, cu nume şi ocupaţii şi observaţii generale. Din cauza ambianţei luxuriante, mă aşteptam să-l văd îmbrăcat extravagant, însă am fost izbit de simplitatea atât a îmbrăcămintei, cât şi a comportamentului. Impresia mea a fost că, fiind conştient de puterea lui, nu avea nevoie de ostentaţie şi prefera să nu fie obiectul niciunui fel de atenţie. A explicat frumuseţea camerelor sale spunând doar că îi plac lucrurile frumoase şi de aceea s-a înconjurat cu ele.

A început instruirea spunându-ne: „E posibil să fi venit aici aşteptându-vă să găsiţi o fiinţă misterioasă înzestrată cu puteri mistice, un fel de magician care poate scoate norocul, bogăţia din aer şi le transferă asupra voastră. Dacă este aşa, aţi fost foarte tare induşi în eroare. Sunt doar un om obişnuit, cu nimic diferit de voi. Lumea îmi spune Maestru. Şi aşa este, însă doar în sensul că am învăţat cum să stăpânesc circumstanţele şi situaţiile din viaţa mea. Am dezvoltat în mine puterile care sălăşluiesc în noi toţi.

Îmi dau seama că aţi venit aici datorită credinţei voastre în mine şi că mă stimaţi în mod deosebit, fiind un om de succes. Însă pentru a obţine cele mai mari beneficii de la aceste învăţături, trebuie să vă rog să ştergeţi orice impresie, cât de complet puteţi, despre mine ca personalitate. Nu merit o onoare specială sau un respect special. Sunt doar un om la fel ca voi. Nu vă sunt superior în niciun sens. Nu am făcut descoperiri. Am primit aceste instrucţiuni aproape în acelaşi fel în care vi le voi da vouă şi sunt etern recunoscător pentru cunoaşterea pe care am dobândit-o.

Nu veţi întâmpina nicio dificultate în aplicarea acestor principii în viaţa voastră zilnică. Ele sunt la fel de accesibile pentru voi cum sunt pentru mine, deoarece această Lege importantă se aplică tuturor. Este cea mai puternică şi cea mai eficientă Lege posibilă în afacerile lumeşti şi merită să o învăţaţi, pentru că prin aplicarea sa rezultă o viaţă care merită trăită.

Dacă folosiţi aceste principii cu înţelepciune şi inteligenţă, nu poate exista îndoială în legătură cu rezultatul

oricărui efort şi nici limită pentru posibilităţile voastre. Continuând, încrederea voastră va creşte şi veţi descoperi că puterile voastre vor creşte. Veţi realiza lucruri mai importante, cu uşurinţă mai mare şi cu viteză mai mare. Odată cu creşterea voastră, realizările voastre vor creşte.

Pentru unii oameni – cum este prietenul vostru responsabil pentru faptul că sunteţi astăzi aici – îmbunătăţirea remarcabilă apare rapid. Pentru alţii, creşterea este gradată. Diferenţa nu depinde de individ, deoarece cu toţii suntem înzestraţi cu aceeaşi capacitate, dar există o diferenţă în gradul intensităţii angajate. Oricum, nimeni nu poate primi aceste instrucţiuni şi să nu devină o persoană mai bună pentru sine însăşi.

În conştiinţa personalităţii nu sunt realizate lucruri importante; este imposibil, deoarece personalitatea este limitativă. S-ar putea să nu înţelegeţi încă ce semnificaţie acord acestui lucru, însă veţi înţelege curând. Pentru moment, doar reamintiţi-vă că este important să acceptaţi aceste lecţii pentru semnificaţia pe care o au pentru voi ca indivizi. Nu lăsaţi prezenţa mea sau impresia voastră despre mine să vă influenţeze în vreun fel în studiile voastre. Învăţaţi doar din cuvintele mele, nu de la mine.

Acum, haideţi să începem."

Partea a doua
MESAJUL

7

Cei care preiau orice subiect
cu o minte deschisă,
dorind să învețe orice va contribui
la evoluția, confortul și fericirea lor,
sunt înțelepți.

„Pe măsură ce vă ofer principiile acestei Legi, trebuie să vă rog să treceți cu vederea orice contradicții aparente, pentru că – inevitabil – este obligatoriu ca acestea să apară când se discută un astfel de subiect.

Țineți minte sfatul următor: Preluați aceste învățături pentru ceea ce înseamnă pentru voi individual. În cazul în care unele lucruri pe care le spun nu înseamnă nimic pentru voi, sau nu vă atrag de data asta, nu vă forțați să le înțelegeți și să le acceptați. Ceea ce este posibil să nu înțelegeți, sau chiar să respingeți acum, fără îndoială că vor părea clare și vor deveni valoroase mai târziu pentru voi, pe măsură ce crește capacitatea voastră de a primi.

Există momente când schimbarea cuvintelor face o idee mai clară și mai atrăgătoare pentru diferiți oameni. Dacă descoperiți că înlocuirea cuvintelor mele cu ale voastre face o propoziție mai clară sau să se potrivească cu credințele ori cu structura voastră mentală, sunteți liberi să faceți acest lucru.

Aceia care cred că ştiu totul nu vor învăţa nimic. Aceia care se apropie de un subiect cu îndoială şi rezistenţă vor învăţa foarte puţin. Nu există prea multe speranţe pentru ei. Însă aceia care preiau orice subiect cu o minte deschisă, dorind să înveţe orice va contribui la evoluţia, confortul şi fericirea lor, sunt înţelepţi.

Deşi nu vă cer să credeţi tot ceea ce vă spun – pentru că dacă aş face asta aş interfera cu libertatea gândirii voastre – vă rog să încercaţi să nu vă îndoiţi sau să opuneţi rezistenţă la ceea ce vă spun, deoarece acest lucru vă va împiedica să obţineţi ajutorul pe care îl căutaţi. Pentru binele vostru, cel mai înalt şi cel mai important, atitudinea voastră ar trebui să fie doar aceasta: «Voi asculta aceste învăţături cu o atitudine deschisă, neutră, hotărât să obţin toate beneficiile pe care ele mi le oferă. Faptul că în acest moment eu nu înţeleg, sau chiar nu cred o anumită afirmaţie, sau propoziţie, nu este obligatoriu că este mai puţin adevărată.»

Pentru a folosi Legea, este necesar să aveţi o înţelegere clară a acestei operaţii. Pentru a vă ajuta să obţineţi această înţelegere, voi ilustra, ori de câte ori este posibil, cu exemple pe care le veţi descoperi în jurul vostru şi vă vor ajuta să înţelegeţi aceste adevăruri.

Mintea voastră poate fi asemănată cu o casă care a fost încărcată de-a lungul anilor cu mii de piese de mobilier, picturi, ornamente şi alte lucruri, aruncate şi stivuite peste tot. Rezultatul este că, deşi exteriorul casei poate prezenta o aparenţă bună, interiorul este o mizerie plină de confuzie şi dezordine. În astfel de condiţii este imposibil să realizezi

ceva, deoarece nu poți căuta un lucru fără să te împiedici de altul. Nu există ordine. Nu există scop. Nu există progres. Primul lucru pe care este necesar să-l facem în acest caz este să scăpăm această casă de toate lucrurile, în afara mobilelor care sunt esențiale pentru succesul vostru."

8

Orice imagine menţinută ferm
în orice minte, în orice formă,
este obligată să apară,
să se materializeze. Aceasta este
puternica şi invariabila
Lege Universală care, atunci când
colaborăm inteligent cu ea,
ne face stăpâni, maeştri absoluţi ai
condiţiilor şi situaţiilor din vieţile
noastre.

„Gândiți-vă: Cum ați ajuns aici? V-ați format dintr-o celulă efemeră, mai mică decât vârful unui ac. Doar gândiți-vă! O celulă sau sămânță de mărimea vârfului unui ac conținând în sine însăși, în esență și în întregime, ființa complexă care sunteți voi astăzi.

Cu siguranță, acea celulă nu poate conține formele fizice ale corpului vostru, ale capului, părului, mâinilor, picioarelor și ale tuturor organelor extraordinare ale corpului, indiferent cât de infinitezimale ar putea fi. Ei bine, atunci cum ați ajuns la statura masivă pe care o aveți astăzi? Acea celulă conținea în interiorul său o scânteie a *Minții;* acea celulă a avut puterea adevărată pentru legea propriei ființe de a păstra o *imagine fermă*, sau o poză a voastră, iar voi ați apărut, ați crescut și, în cele din urmă, v-ați manifestat sau ați devenit concreți prin respectarea acelei legi.

Dacă această formulare nu vă atrage, rațiunea voastră va admite cu certitudine că există o putere care lucrează în acea celulă, care se manifestă conform unui plan clar. Prin

urmare trebuie să fie prezentă o anumită formă de inteligență. Prezența acestei inteligențe am avut-o în vedere când am zis că celula conține o scânteie a Minții.

În acest moment este necesar să stabilim un lucru, deoarece este baza fundamentală de la care pornim, iar acesta este: Mintea, indiferent în ce formă este conținută, păstrează imagini, poze. *Şi orice imagine menținută ferm în orice minte, în orice formă, este obligată să apară, să se materializeze.* Aceasta este puternica şi invariabila Lege Universală care, atunci când colaborăm inteligent cu ea, ne face stăpâni, maeştri absoluți ai condițiilor şi situațiilor din viețile noastre.

Puteți să vă reamintiți situațiile în care ați avut o dorință secretă în voi înşivă pentru un anumit lucru – iar într-un timp scurt acel lucru a devenit al vostru? Sau momentele în care ați simțit că s-ar putea să vă întâlniți cu o anumită persoană – şi, puțin după aceea, persoana a apărut? E posibil să fi zis «Ce coincidență! Mă gândeam la tine chiar azi dimineață!» Dar nu este deloc o coincidență. Nu este deloc neobişnuit. A fost rezultatul natural al acțiunii unei legi clare.

Dacă acest lucru este adevărat, atunci de ce nu apar *toate* dorințele sau gândurile noastre? Multe dintre ele apar, însă din cauza inconştienței noastre, din cauza ignorării Legii Universale, trec neobservate. Apoi, pe de altă parte, multe nu se manifestă deloc. Pot folosi cunoştințele voastre despre radio pentru a ilustra de ce se întâmplă aceasta. S-a întâmplat vreodată să doriți să prindeți un anumit post când existau mai multe posturi care se suprapuneau în acelaşi loc pe scală? Rezultatul este un amestec confuz. Însă dacă

ajungeți la acel post când celelalte sunt temporar oprite, îl prindeți clar, iar dorința voastră este satisfăcută.

În același mod, dacă gândurile sau dorințele voastre apar exact în momentul în care nu sunt prezente gânduri contradictorii care să le anuleze puterea, mintea, în loc să fie divizată între numeroase gânduri, își lansează forța sa uriașă susținând acea dorință unică. Astfel, acea dorință devine manifestată sau exteriorizată.

Cu toții ați trăit experiența unor momente în care mintea a devenit complet lipsită de gânduri pentru câteva secunde și v-ați trezit privind în gol. Dacă ar fi fost posibil ca în acel moment să induceți orice cerere, orice dorință, cu suficientă forță, nimic pe pământ nu ar fi putut să o oprească să se manifeste foarte rapid.

Acum, care este cauza confuziei preponderente în mintea voastră, care vă slăbește, vă diluează gândirea? Este credința falsă că există o putere sau puteri exterioare vouă mai mari decât puterea din interiorul vostru.

Dar în cazul în care, printr-un sistem de practică, starea interioară devine astfel încât fiecare gând constructiv să fie exteriorizat automat, veți fi stăpâni asupra tuturor condițiilor și circumstanțelor care vă influențează viețile.

Există doar o singură cale pentru a vă dovedi dacă este adevărat sau nu – și aceasta este să încercați voi înșivă!"

9

Cuvintele sunt lipsite de putere atunci când cineva încearcă să explice aceste chestiuni profunde legate de Legea Universală. Pentru a le înțelege cu adevărat trebuie să avansați spre ele și înăuntrul lor gradat și cu răbdare.

„Următorul pas în instruirea voastră este acesta: *Conştiinţa sau imaginea clară în minte despre orice lucru, orice condiţie, orice circumstanţă este chiar acel lucru, acea condiţie sau acea circumstanţă.* Ceea ce percepeţi prin cele cinci simţuri este imaginea mentală manifestată, sau vizibilă, sau tangibilă, la fel cum artistul aşază imaginile mentale pe o pânză. Mâna artistului este doar instrumentul prin care se exprimă mintea; mâna artistului se află sub ghidarea şi conducerea minţii.

Oamenii de ştiinţă ne spun că toate celulele din întregul vostru corp mor şi sunt dezagregate într-un asemenea ritm încât nicio singură celulă a corpului nu aţi avut-o cu un an în urmă. Dar vă amintiţi ceea ce s-a întâmplat cu ani de zile în urmă, nu-i aşa? Puteţi să rememoraţi multe amintiri din copilărie. Cum puteţi să vă amintiţi lucruri atât de vechi, dacă toate celulele creierului vostru s-au reînnoit? Pentru că voi sunteţi *Mintea*. Voi *nu* sunteţi corpul.

Ca entitate individuală, funcționând într-o sferă individuală – ceea ce este adevărat pentru fiecare dintre noi – *voi* sunteți atotputernica Minte, iar corpul vostru este vehiculul prin care funcționați. Voi sunteți stăpânul, iar corpul este servitorul. Este instrumentul vostru de exprimare, de manifestare. Este doar atât.

Acum, care este corpul real – cel care rămâne reprezentat sau imaginat pentru totdeauna în minte, atât cât existați aici, sau cel care decade în întregime și se dezintegrează în pământ în fiecare an? Și care sunt lucrurile reale – cele imaginate sau reprezentate în minte, sau cele văzute în lumea exterioară, care se dezintegrează după o existență scurtă?

Nu doresc să vă induc impresia greșită că lumea exterioară este mai puțin sau deloc importantă în creația omenească, însă este doar secundară. O cunoaștere fundamentală a modului de operare al minții este de importanță primordială pentru voi la început.

Doresc să fie posibil să explic clar, astfel încât să puteți înțelege cu ușurință procesul prin care o imagine din minte devine materializată, însă ar necesita ore întregi doar să ne îndreptăm în această direcție, și apoi s-ar putea doar să vă creez confuzie. Cuvintele sunt lipsite de putere atunci când cineva încearcă să explice aceste chestiuni profunde legate de Legea Universală. Pentru a le înțelege cu adevărat trebuie să avansați spre ele și înăuntrul lor gradat și cu răbdare. Din fericire, nu este necesar să știți aceste lucruri pentru a folosi Legea, la fel cum nu este necesar să cunoașteți legea

prin care razele soarelui sunt transmise înspre pământ pentru a vă bucura de ele. Voi aveți încredere în mine şi în sinceritatea mea. Foarte bine, acordați tot atât de multă credință puterii acestei Legi şi veți putea realiza orice veți întreprinde.

Acum, să trecem la pasul următor."

10

La fel cum electricitatea este o putere uriaşă în lume, tot aşa Mintea Interioară este cea mai mare putere pe care o aveţi la dispoziţie. Niciuna dintre ele nu operează independent; ambele depind de un sistem de operare separat pentru a le declanşa şi ambele produc rezultate folositoare sau vătămătoare, conform înţelepciunii sau ignoranţei cu care sunt conduse.

„S-ar putea să fi auzit că există mai multe minți, însă o asemenea afirmație este doar o expresie comună, idiomatică. Nu există nimic în știință sau realitate care să susțină o astfel de afirmație. Există doar o minte unică, la fel cum există electricitatea sau atmosfera. Numeroasele minți sunt doar o multitudine de expresii ale minții unice. Noi folosim mintea la fel cum folosim aerul sau electricitatea – după cum ne solicită necesitățile individuale.

Acum trebuie să vă rog să mă urmăriți o vreme, în timp ce voi folosi o contradicție, astfel încât să pot explica următorul subiect. În acest moment voi menționa *trei* minți – sau, mai corect spus, trei faze ale minții.

Aparent, sunteți formați din trei minți. Una care controlează funcționarea corpului, o voi denumi Mintea Profundă. Această minte nu intră în preocupările noastre și nici nu ar fi potrivit să intre. Ea își cunoaște funcțiile mai bine decât noi. Putem coopera cu această minte și putem avea beneficii importante pentru sănătatea și puterea

noastră păstrându-ne gândurile în afara corpului. Fără să interferăm cu funcționarea adecvată a Minții Profunde, vom descoperi că se descurcă foarte bine.

Suntem extrem de interesați de celelalte două minți: pe care le denumesc Mințile Interioară și Exterioară.

Funcția specifică a Minții Exterioare, care este în legătură cu lucrurile exterioare prin intermediul celor cinci simțuri, este să transmită dorințele sale către Mintea Interioară, care este locul puterii dinăuntrul vostru și care, chiar prin natura sa, nu are conștiința dualității deoarece nu are capacitatea de a discrimina. Ea nu cunoaște imposibilul, nereușita, obstacolul, limita sau lipsa oricărui lucru. Depinde de ghidarea Minții Exterioare și își lansează forța uriașă, nelimitată înspre orice lucru către care o conduce Mintea Exterioară.

Pot explica natura Minții Interioare făcând din nou comparație cu electricitatea. La fel cum electricitatea este o putere uriașă în lume, tot așa Mintea Interioară este cea mai mare putere pe care o aveți la dispoziție. Niciuna dintre ele nu operează independent; ambele depind de un sistem de operare separat pentru a le declanșa și ambele produc rezultate folositoare sau vătămătoare, conform înțelepciunii sau ignoranței cu care sunt conduse.

Puteți observa atunci, cât de important este pentru Mintea Exterioară să se unească și să coopereze cu cea Interioară! Dacă s-ar întâmpla acest lucru în cazul activităților omenești, oamenii ar fi stăpânii circumstanțelor în loc să fie sclavii lor.

De ce nu suntem cu toții stăpânii circumstanțelor din viața noastră? Din acest motiv: Mintea Exterioară dă naștere la o dorință; această dorință este preluată automat de Mintea Interioară, care începe imediat să lucreze pentru îndeplinirea ei. Însă Mintea Interioară abia dacă are timp să-și îndrepte forța sa uriașă în acea direcție înainte ca cea Exterioară fie că a găsit o nouă dorință, fie a evocat obstacole iluzorii în calea dorinței. Mintea Interioară nu se află la suprafață, nu este în contact cu lucrurile exterioare și, în consecință, fiind dependentă de Mintea Exterioară pentru ghidare, este forțată să-și devieze puterea. Și continuând să funcționeze astfel, ca picăturile care se scurg încontinuu dintr-o conductă, își risipește puterea extraordinară peste tot, dar nu ajunge nicăieri.

De ce este Mintea Interioară contracarată în acest fel de fiecare dată când se îndreaptă spre o realizare? Pentru că Mintea Exterioară judecă totul prin semnalele primite de la ochi și ureche și transmite acele mesaje Minții Interioare.

Ce constatăm că fac oamenii? Constatăm că ei *fotografiază* experiențele lor zilnice în lumea exterioară, apoi *înregistrează* aceste imagini înăuntrul lor. Procedura ar trebui să fie *exact invers*.

Avem capacitatea și puterea de a crea imagini dezirabile în interior și să le găsim înregistrate, copiate automat în lumea exterioară din jurul nostru. Și este un proces simplu, așa cum veți vedea mai târziu. În momentul în care putem face acest lucru avem stăpânirea, măiestria, și nu înainte.

Ei bine, atunci, puteți crede că ceea ce trebuie să facem este să disciplinăm Mintea Exterioară, pentru că pare

nedisciplinată, contravenientă. Şi este corect. Însă din cauză că în fiecare zi întâlneşte mii de experienţe, metodele obişnuite de instruire ar putea să necesite ani de zile pentru a obţine rezultate. Sau, în cel mai bun caz, o astfel de instruire ar putea fi un proces epuizant, de lungă durată. Există o cale mai rapidă şi mai bună, o metodă care foloseşte ingenios Mintea Exterioară. Şi acum urmează primul pas al acestei metode."

11

Dacă dorim să realizăm ceva remarcabil, este necesar să stabilim un obiectiv clar şi precis.

„Să presupunem că este necesar să ajungeți într-un anumit oraș cât de repede posibil. În momentul în care vă urcați în automobil, în mod natural *vă reprezentați în minte* destinația și vă îndreptați înspre acea direcție. Dacă nu sunteți siguri de drum, s-ar putea să o luați pe un drum greșit și să vă îndreptați într-o direcție greșită, dar în cele din urmă veți găsi drumul să ajungeți la destinația voastră. Sunteți ghidați de *reprezentarea mentală* a locului spre care vă îndreptați și ajungeți acolo.

Ați menținut un *obiectiv clar și precis* până când l-ați atins. Ați menținut obiectivul sau destinația în minte fără un efort deosebit sau o încordare deosebită și v-ați întors la drumul bun în momentul în care ați descoperit că v-ați abătut. La fel este și pentru noi: Trebuie să stabilim un obiectiv clar și precis dacă dorim să realizăm ceva remarcabil.

Ce înțeleg prin a stabili un obiectiv clar și precis? Este la fel de simplu cum sună? Nu, cel puțin nu de la început. Ați fixa ca obiectiv să obțineți un milion de dolari peste

noapte? Da, s-ar putea, dacă aţi avea capacitatea de a vedea un milion de dolari ca o posibilitate imediată. Însă acest lucru este destul de rar. Mai înţelept este să vă îndreptaţi spre el aşa cum fac alergătorii la maraton, la început alergând o milă, apoi două mile, apoi trei, extinzându-şi treptat capacitatea, până când, în cele din urmă, parcurg întreaga distanţă.

De ce este necesar un obiectiv clar şi precis? Există trei motive. Primul, Mintea Interioară este polul pozitiv al fiinţei voastre, iar Mintea Exterioară este polul negativ. Trebuie să existe un pol pozitiv şi unul negativ în toate lucrurile din Univers pentru a închide un circuit sau un cerc, sau nu ar mai exista nici acţiune, nici mişcare. Nu ar mai exista progres, dacă nu am avea regres. Nu ar putea exista sus, dacă nu ar exista jos. Nu ar putea exista niciodată lucruri bune, dacă nu ar exista aşa-numitele lucruri rele. Cum ar putea exista lumina fără întuneric? Pentru ca noi să fim conştienţi de un lucru, trebuie să existe un lucru opus cu care să-l comparăm, altfel el rămâne inexistent pentru noi.

Acum, în toate lucrurile care respectă Legea, pozitivul guvernează şi domină, iar negativul serveşte. Însă omenirea inversează acest lucru: Mintea Exterioară priveşte lumea şi semnalează lupta, competiţia, obstacolele, imposibilităţile şi condiţiile similare. De ce? Din cauza absenţei direcţiei, este lăsată să hoinărească fără un ţel – şi hoinărind fără ţel, acceptă orice.

Obiectivul clar şi precis imaginat sau reprezentat ferm în minte aliniază imediat Mintea Exterioară, oferindu-i o

sarcină concretă de executat. Aceasta, automat, fără niciun efort din partea voastră, o infuzează cu calitățile pozitive ale Minții Interioare. Şi din nou, automat, circumstanțele pozitive şi indivizii sunt atraşi spre voi la fel cum particulele metalice sunt atrase de un magnet. Acesta este primul motiv pentru care e necesar un obiectiv clar şi precis.

În al doilea rând, atmosfera este plină de milioane şi milioane de gânduri aflate în continuă mişcare. Sutele de unde radio din această țară, toate emițând simultan, vă dau o idee vagă legată de gândurile din aer. Fiecare ființă omenească este o stație de emisie şi recepție. Aceasta explică de ce pot să răspund la întrebările voastre instantaneu, înainte de a le formula în cuvinte. De fapt am recepționat gândurile voastre înainte ca voi să le fi exprimat. Aceasta este o capacitate dezvoltată după ani de antrenament. Această capacitate a existat dintotdeauna în mine, la fel ca şi în voi. Am scos-o la suprafață şi am folosit-o; la voi este aproape complet adormită.

Oamenii care nu au obiective clare şi precise recepționează totul şi nu obțin nimic. Ei sunt extrem de nefericiți, pentru că se află la mila milioanelor de gânduri contradictorii, iar viețile lor sunt pline de confuzie şi suferință.

Oamenii care au obiective clare, pe de altă parte, se acordează deliberat la *un singur lucru*. Dacă este vorba despre bani, îi obțin. Dacă este poziția, o obțin. Niciun lucru la care se acordează asemenea oameni nu li se poate refuza.

În al treilea rând, când vă fixați mintea asupra oricărui lucru, fie acesta mic sau mare, tangibil, sau intangibil – un

creion, o pălărie, un automobil, o casă, bogății importante, educație, profesie, o călătorie – voi transferați o parte din forța vieții acelui lucru, altfel el nu poate fi atras înspre voi. Și voi continuați să-l alimentați atât timp cât îl păstrați în minte, iar intensitatea dorinței voastre guvernează puterea cu care forța este trimisă.

Astfel puteți observa că dacă transmiteți acea forță înspre câteva obiective, ea devine divizată și fiecare obiectiv primește un stimul destul de slab, având ca rezultat o reacție lentă sau lipsa completă a rezultatului. Aveți de atins vreun obiectiv important, final, care necesită obținerea unor obiective mai puțin importante de-a lungul drumului? Ei bine, atunci lăsați numeroasele obiective să rămână inactive și transmiteți forța voastră înspre cel mai apropiat sau primul; odată ce l-ați realizat, treceți la următorul și așa mai departe.

Acum, v-am oferit eu Legea în întregime? Pe de-o parte, da. Pe de altă parte nu. Să vă instruiesc spunându-vă ce aveți de făcut este bine, însă dacă vă arăt cum să faceți este mai bine. Nu este doar necesar să învățăm cum să obținem lucrurile, trebuie să învățăm, de asemenea, cum să le menținem. De aceea voi merge mai departe și vă voi spune o condiție obligatorie pentru realizările pline de succes: aceasta este *discreția.*"

12

Atunci când lucrați în Mintea Interioară, voi invocați și primiți ajutorul resurselor impersonale, nelimitate ale Universului.

Înainte de a explica valoarea discreției, a tăinuirii secretului, trebuie să încep cu alt subiect.

În momentul în care declarați «Eu sunt», «Eu intenționez», «Eu acționez», voi faceți o afirmație profundă și puternică. Există foarte puțini care realizează puterea eliberată atunci când este exprimat cuvântul «Eu». Ascultați proclamația răsunătoare «EU SUNT CEEA CE SUNT» care a dăinuit și a rezonat de-a lungul epocilor și care, atunci când este înțeleasă, ne unește pe fiecare dintre noi cu acea putere universală, impersonală.

Corpul pe care îl aveți este personal, însă «Eul» pe care îl exprimați este universal, pentru că în întregul Univers există un singur «Eu», la fel cum în întregul Univers există doar un număr *unu*. Toate celelalte numere sunt doar multipli sau derivate ale acelui *unu*. Numărul *șapte*, de exemplu, este *unu* repetat de atât de multe ori. Este înțelegerea că «Eul» este rădăcina din care a apărut, din care s-a născut numărul *unu*.*

*În limba engleză „I" înseamnă „eu". Autorul punctează asemănarea dintre „I" și „eu" *(n.ed.)*

Din ceea ce am zis, ar trebui să puteți observa aceasta: În momentul în care funcționați în Mintea Exterioară, vă aflați într-o poziție personală, limitată. În momentul în care funcționați în Mintea Interioară, voi invocați și primiți ajutorul resurselor impersonale, nelimitate ale Universului. Ei bine, vă întrebați, cum am să ajung eu în această stare? Cu ușurință, vă zic: doar urmând sistemul de practică pe care îl evidențiez veți gravita natural în ea fără să vă dați seama.

Deoarece mărețul și puternicul «Eu» este, atunci când este exprimat individual, nimeni altul decât voi înșivă puteți înțelege ce putere aveți la dispoziția voastră. Puteți înțelege ce ființă extraordinară sunteți. Puteți înțelege că *acum* sunteți un maestru, poate încă neevoluat, însă calitățile există, așteptând să se manifeste și să fie folosite.

Dacă nu este clar pentru voi ceea ce am zis acum, să trecem mai departe la următoarea idee. Puteți să meditați mai târziu și să înțelegeți adevărul acestor cuvinte.

S-ar putea să vă îndoiți de valoarea unei explicații atât de detaliate, însă eu am un scop, iar acest scop este de a vă forța să gândiți, să gândiți profund, cu intensitate. Nu confundați cuvântul «intensitate» cu «încordare». Încordarea implică efort mental și provine din frică și anxietate. Este distructivă atât pentru minte, cât și pentru corp. Folosirea cuvântului intensitate în acest context sugerează forța sau puterea mentală, iar rezultatele sale sunt constructive.

Progresul vostru depinde de gradul intensității susținute într-o anumită direcție. Știți că în zilele noastre progresul devine foarte rapid. Trebuie să ne mișcăm la fel de repede

ca şi societatea, sau să renunţăm, iar în momentul în care renunţăm începem imediat să decădem. Pentru a ne bucura de un succes de durată, ar trebui să ne mişcăm puţin înaintea societăţii.

Dorinţa interioară persistentă a omenirii de a atinge un obiectiv cu o viteză mai mare s-a cristalizat, în cele din urmă, şi s-a manifestat pe sine în forma unui automobil, care a fost primul pas important în accelerarea transportului pentru uz general. Însă, deoarece natura Minţii este să caute încontinuu realizări mai importante, a apărut avionul. Şi astfel, Mintea progresează şi va progresa pentru totdeauna.

Deschideţi ochii, priviţi în jurul vostru şi puteţi observa cu certitudine orientarea. Mintea întotdeauna aspiră la ceva şi nu s-a oprit la avion ca un mijloc de transport rapid. Persoana care cunoaşte Legea şi o foloseşte este suverană; cei care sunt ignoranţi, care refuză să înţeleagă aceasta, pur şi simplu rămân în sclavia credinţelor false. De aceea este atât de important să învăţaţi *să gândiţi lucrurile până la capăt*, în loc să urmaţi metoda folosită de a încerca *să forţaţi* realizarea lor. Prima metodă înseamnă măiestrie, iar cealaltă este sclavie.

Valoarea discreţiei constă în faptul că, fiind impersonal şi universal, «Eul» îşi lansează puterea prin cuvintele pe care le rostiţi, iar în momentul în care planurile voastre sunt exprimate verbal, ele devin răspândite şi forţa lor este risipită. Mintea Exterioară a descoperit o cale de scăpare, iar ţelul vostru şi-a pierdut impulsul, avântul necesar."

13

Este moştenirea voastră de drept, dreptul vostru prin naştere, să aveți orice vă doriți, fără limite.

„Următoarea cerință eu o denumesc *hrănirea* voastră sau *rezerva*. Foarte puțini oameni sunt într-adevăr capabili de efort susținut, acesta fiind motivul pentru care avem relativ puține succese remarcabile.

Ați învățat că puterea voastră uriașă nu se află la suprafață, ci profund înăuntrul ființei voastre, în Mintea Interioară. Oamenii obișnuiți trăiesc superficial, inconștienți de uriașa lor putere interioară. Ei acordă puțina credință pe care o au Minții Exterioare, fiind guvernați de comunicările sale false. Ca rezultat, ei se află mereu într-o învălmășeală de confuzie, competiție și efort, încordare, până când sucombează descurajați și întristați, cu sănătatea și sufletul dărâmate.

De ce se întâmplă astfel? De ce există o astfel de credință generală că oamenii care acumulează bogăție trebuie să plătească scump pentru ea, cu sănătatea și vitalitatea lor? Pentru că, așa cum v-am spus, atunci când ei își concentrează eforturile asupra unui obiectiv stabilit, ei

transferă automat acestuia o parte a forței lor vitale. Totul este bine şi necesar, însă dacă ei continuă această practică fără să-şi refacă acea forță vitală, fără să se alimenteze pe ei înşişi, devin secătuiți, storşi, iar rezultatele sunt întotdeauna diferite tipuri de tulburări.

Este moştenirea voastră de drept, dreptul vostru prin naştere, să aveți orice vă doriți, fără limite. Acele lucruri pe care vi le doriți au fost puse aici pentru voi, pentru a le folosi şi a vă bucura. Dacă nu este aşa, de ce sunt ele aici? Şi pentru că doar voi puteți fi conştienți de propriile *voastre* dorințe individuale, acele lucruri au fost plasate aici anume pentru voi.

Da, puteți avea bogății şi situații şi sănătate, de asemenea, şi fericire în momentul în care *cunoaşteți* legea ființei voastre şi cooperați cu ea. Nu am răbdare cu cei care spun că sărăcia este o binecuvântare. Sărăcia este cel mai mare blestem pe pământ. Cei care predică o astfel de doctrină sunt mincinoşi cu ei înşişi, deoarece în acelaşi timp când predică despre binecuvântările sărăciei, dorința pentru lucrurile bune ale vieții le roade şi le chinuie inimile.

Fiecare individ care a primit principiile fundamentale ale Legii le va folosi într-un mod oarecum diferit, în concordanță cu natura sa proprie, individuală. Am evitat intenționat să mă refer la metoda *mea*, astfel încât să puteți avea propria voastră libertate de interpretare şi libertatea de a lua propriile decizii. Însă doresc să vă dau un indiciu despre cum lucrez eu, deşi trebuie să vă sfătuiesc să nu permiteți ca acest lucru să influențeze sau să modifice

metoda *voastră* individuală. Nu puteți atinge măiestria copiind pe altul sau urmând obiceiul sau tradiția. Oile și sclavii fac acest lucru. Maeștrii și liderii nu fac asta niciodată.

O pictură ar fi plictisitoare, neinteresantă dacă artistul, în reprezentarea unui stejar uriaș, nu a reușit să includă și mediul ambiant cu iarbă, tufișuri, flori, frunze și eventual cerul și norii. Artistul creează o reproducere fidelă a naturii. Metodele noastre sunt similare: În timp ce el își pune pictura pe o pânză, eu o plasez înăuntrul meu. El desenează stejarul pe o pânză și îi oferă împrejurimile naturale. Eu fac la fel. Pentru a da naștere picturii, el se concentrează asupra sa până la excluderea tuturor celorlalte lucruri care ar putea să-i distragă atenția de la țelul său. La fel fac și eu. Pot să apară o sută de lucruri într-o zi care să-i abată atenția și să-l îndepărteze de creația sa, însă pictura lui este de maximă importanță. El nu rezistă acelor abateri, ci le acordă atenția cuvenită, întorcându-se la pictura sa. La fel se întâmplă și cu mine. În momentul în care pictura este desăvârșită, terminată, el începe alta. Și eu fac la fel. Acest lucru se întâmplă deoarece în mod conștient mintea mea nu este niciodată inactivă. Inactivitatea înseamnă regres, mișcare retrogradă.

Iată un exemplu concret: Dacă doresc în acest moment prezența asistentului meu, îl văd înaintea mea într-o imagine a minții mele, înconjurat de ceea ce se află în viziunea mea. Curând după aceea imaginea se manifestă.

Dacă doresc bunăstare, voi înconjura imaginea cu tot ceea ce simt instinctiv că va acompania această bunăstare,

toate condițiile, circumstanțele și posesiunile pe care doresc să le includă în mod natural. Dacă este necesar, îmi voi aduna sugestiile din manifestarea sau imaginea exteriorizată a succesului altuia. Voi continua să-mi îndeplinesc obligațiile ca de obicei. Contează puțin ceea ce par să fac în lumea exterioară. Contează enorm ceea ce fac în interior.

Dacă aș fi un începător și aș dori, de exemplu, un nou automobil sau o casă, aș alege o poză dintr-o revistă, care să semene foarte bine cu ceea ce doresc și aș plasa imaginea într-un loc în care să o văd adeseori. Acest lucru aliniază Mintea Exterioară și accelerează manifestarea ideii mele."

14

Aceste cuvinte puternice vă ajută automat să descoperiți și să vă satisfaceți dorințele. Ele acționează asupra Minții Exterioare și Interioare la fel cum substanțele nutritive din hrană acționează asupra corpului vostru.

„Acum sunteți pregătiți pentru un exercițiu simplu, dar foarte eficient: am să vă dau o listă de cuvinte puternice care nu numai că duc la menținerea alimentării forței vieții, ci vă dau și toată puterea de care aveți nevoie pentru a face activitatea interioară necesară pentru a crea ceea ce vă doriți în viață.

Aceasta este lista mea – desigur puteți adăuga și alte cuvinte, dacă doriți.

Concentrare
Pace
Stabilitate
Armonie
Bunăvoință
Onestitate
Înțelepciune
Blândețe
Înțelegere
Inspirație
Umilință
Inteligență
Hotărâre
Amintire
Simpatie
Lege
Grație
Credință
Încredere
Abundență
Merit
Spirit
Sănătate
Unitate
Sinceritate
Energie
Capabilitate

Caritate
Nonrezistență
Dreptate
Considerație
Libertate
Îndrumare
Activitate
Generozitate
Vitalitate
Compasiune
Putere
Seninătate
Dragoste
Toleranță
Delicatețe
Creativitate
Viață
Tinerețe
Curtoazie
Succes
Fericire
Vigilență
Inventivitate
Persistență
Scop
Realizare
Măiestrie

După încheierea activității unei zile, când îndatoririle și treburile obișnuite v-au epuizat un pic forța vieții, este o idee bună să vă retrageți o jumătate de oră – sau o oră, dacă este posibil – în fiecare seară, când sunteți singuri și potoliți, în liniștea și tăcerea propriei ființe. Alegeți din listă cuvinte care par potrivite pentru necesitățile momentului sau pur și simplu începeți cu primul cuvânt și parcurgeți lista în ritmul vostru. *Impregnați ferm* ființa voastră cu fiecare cuvânt, în același timp interpretându-i semnificația și observând efectul pe care îl are asupra voastră; nu este obligatoriu să fie în sensul semnificației general acceptate, ci exact cum prezintă interes pentru voi.

Subliniez în mod repetat faptul că voi sunteți «Eul», puterea din lumea *voastră* și că voi sunteți cei care trebuie să stați ferm în picioare și să o *trăiți* – nu este necesar să o etalați, ci să o trăiți. Însă nu vă sfătuiesc să folosiți declarația «Eu sunt» în conexiune cu cuvintele din această listă, decât dacă în momentul respectiv vă aflați într-o dispoziție sufletească pozitivă, decât dacă aveți convingerea totală a cuvintelor pe care le repetați.

De exemplu, dacă declarați «Eu sunt Putere», lăsați Mintea Interioară deschisă atacului din partea Minții Exterioare sub forma negării, sau îndoielii. Însă dacă repetați doar cuvintele din listă – rostind pur și simplu «Putere» pentru voi înșivă – cuvintele nu au natura unei declarații, iar Minții Exterioare nu îi mai este permis să nege sau să se îndoiască.

Pentru a avea o atitudine corectă în timpul acestei practici, încercați cel puțin pentru moment să vă păstrați

gândurile în afara corpului şi a treburilor şi lucrurilor din exterior; aceasta vă situează automat în starea sufletească ideală. Desigur, Mintea Exterioară va hoinări şi va veni cu sute de lucruri, de sute de ori, însă la fel ca în cazul automobilului despre care am menţionat că se abate de la direcţia corectă, aduceţi-o înapoi şi din nou înapoi, de fiecare dată fixând-o pe calea corectă. Această tendinţă a Minţii Exterioare de a hoinări va descreşte gradat în aceste perioade, iar voi veţi descoperi curând că aţi devenit maeştri ai concentrării.

Nu ar trebui să existe efort, competiţie, luptă, nerăbdare sau îngrijorare în legătură cu această practică. Dedicaţi-vă ei în fiecare seară, în afara cazului când sunteţi ocupaţi cu afaceri ocazionale sau cu îndatoriri sociale sau familiale. Permiteţi acestor cuvinte să pătrundă şi să se infiltreze în fiinţa voastră, iar ele, ca picăturile de apă pură care intră într-un vas cu apă impură, elimină ceea ce nu este necesar, picătură cu picătură şi, în cele din urmă, rămân lucrurile esenţiale.

Aceste cuvinte puternice vă ajută automat să descoperiţi şi să vă satisfaceţi dorinţele. Ele acţionează asupra Minţii Exterioare şi Interioare la fel cum substanţele nutritive din hrană acţionează asupra corpului vostru. Nu vă aşteptaţi la rezultate după această practică mai mult decât vă aşteptaţi la rezultate după ce mâncaţi în fiecare zi. Practicaţi această meditaţie în fiecare seară, cât de regulat puteţi, apoi uitaţi de exerciţiu până în seara următoare. Cuvintele îşi vor îndeplini lucrarea în profunzime, neştiute de voi, iar efectele lor se vor manifesta curând în voi şi în afacerile voastre."

15

Oricărei persoane, sau oricărui
lucru îi opuneți rezistență –
fie prin gând, cuvânt sau acțiune,
sub forma criticii, judecății, invidiei,
geloziei, urii sau în alt fel –
cu siguranță mai mult îl sprijiniți, și
voi deveniți proporțional mai slabi.

„În momentul în care invocați ajutorul acestei Legi, voi nu aveți nevoie de bani, prieteni sau influență pentru a obține orice lucru înspre care se îndreaptă inima voastră.

Nu are nicio importanță ce funcție îndepliniți în viață. Nu contează dacă ambiția voastră este aliniată cu funcția pe care o ocupați acum sau dacă necesită o schimbare totală a ceea ce faceți. S-ar putea să nu aveți un plan clar în viață, în afara faptului că doriți să avansați. Toate dorințele din lume nu vă vor duce nicăieri; ceea ce este necesar să faceți în primul rând este să stabiliți ferm înăuntrul vostru un obiectiv precis și clar.

Astfel, după o cugetare îndelungată, vă decideți asupra unui țel suprem. Chiar dacă este îndepărtat, fiți siguri că *poate fi realizat*. Care este primul vostru pas? Dacă aveți propria voastră afacere, este acesta o creștere concretă a volumului lunar? Sau dacă sunteți un angajat, este acesta o promovare însoțită de o creștere a salariului? Clarificați-vă

primul şi cel mai apropiat obiectiv în direcţia ţelului vostru suprem.

Ce urmează în momentul în care primul obiectiv este atins? Fixaţi *imediat* următorul obiectiv. De ce? Deoarece natura specifică a Minţii Exterioare este să revină la inerţie după realizarea unui obiectiv. Puteţi să vă imaginaţi Mintea Exterioară spunând ceva de genul acesta: «Ei bine, am fost solicitată nemilos şi forţată să realizez acest obiectiv, iar acum, că l-am realizat, mă voi odihni». Şi răspunsul vostru va fi, «Nici un fel de odihnă pentru tine, deoarece deja te-am angajat în alt obiectiv». Odată ce aţi obţinut acest avânt preţios, *menţineţi-l.* Ţineţi-vă cu toată puterea de el. Şi, pe măsură ce avântul creşte, paşii înspre progresul vostru devin mai rapizi, până când în cele din urmă este posibil să realizaţi un obiectiv aproape instantaneu.

Traseul pe care îl urmaţi în crearea obiectivului vostru este exact la fel ca procesul care are loc într-o sămânţă. Odată ce sămânţa este plantată în întunericul solului, ea începe să exprime sau să manifeste imaginea exactă conţinută înăuntrul celulelor sale pline de viaţă; pentru respectarea legii, ea trimite în sus o mlădiţă, căutând lumina. În acelaşi timp trimite în jos rădăcini căutând hrănirea. Dacă, în drumul său ascendent, acea mlădiţă întâlneşte obstacole sub orice formă, ea nu încearcă să le forţeze în calea sa. Ea le ocoleşte. Dacă rădăcinile nu reuşesc să găsească hrana necesară, ele se veştejesc. Dacă totul merge bine, planta înfloreşte şi, îndeplinindu-şi ţelul, lasă din nou să cadă o sămânţă şi procesul se repetă. Reţineţi că procesul efectiv

are loc în întuneric, sub suprafață. La fel se întâmplă și cu noi. Acolo se dezvoltă cele mai măreţe şi mai importante idei.

Acum, veți privi tot timpul cu coada ochiului pentru a putea vedea care este procesul? Vă veți întreba tot timpul cum funcționează lucrurile, sau dacă într-adevăr funcționează? Deloc. Ați stabilit obiectivul. Ați plantat sămânța. Nu ați scoate niciodată din pământ o sămânță pentru a vedea dacă a înmugurit. Ați plantat-o şi ați stropit-o şi sunteți mulțumiți că, potrivit legii ființei sale, se va dezvolta. Exact în acelaşi mod, nimic pe pământ nu poate împiedica obiectivul vostru de a se exterioriza, de a se manifesta, deoarece nimic pe lumea asta nu poate anula Legea Universală. Voi însămânțați ideea. Voi o păstrați. Voi o hrăniți. V-ați îndeplinit sarcina. Aveți încredere că Legea şi-o îndeplineşte pe a sa.

Veți întâlni rezistență? Da! Activitatea voastră o creează. De ce? Pentru că acțiunea necesită reacțiune pentru a o susține. Rezistența este polul negativ, iar voi aveți nevoie de ambele. Dacă nu ar exista rezistență, acțiunea ar fi imposibilă.

Rezistența este cea care menține un avion în aer. Fără rezistență, el nu ar putea zbura. Nici păsările nu ar putea zbura; peştii nu ar putea înota; voi nu ați putea merge. Pe măsură ce creşte puterea motorului, impulsul (momentul mecanic) al avionului este mai mare şi rezistența necesară pentru a-l susține este mai mare. Cu cât impulsul este mai mare, cu atât este mai mare altitudinea pe care o poate atinge.

Acesta este un exemplu bun pentru noi. Trebuie obținut impulsul și apoi *menținut*, dacă dorim să atingem culmile creației. Iar după ce sunt depășite dificultățile aparente ale primilor pași, munca devine agreabilă. Pentru că nu există nimic care să aducă o bucurie mai mare decât satisfacția de a fi realizat ceva valoros.

Amintiți-vă acest adevăr important: Oricărei persoane sau oricărui lucru îi opuneți rezistență – fie prin gând, cuvânt, sau acțiune, sub forma criticii, judecății, invidiei, geloziei, urii sau în alt fel – cu siguranță mai mult o sprijiniți, și voi deveniți proporțional mai slabi. De ce? Deoarece în mod deliberat ați luat o parte din prețioasa forță a vieții, atât de necesară pentru progresul vostru, și ați transferat-o unei persoane sau unui lucru. Ați fost vreodată martori când cineva a devenit epuizat după o izbucnire de furie? Epuizarea este golire. Ceva a ieșit din persoana furioasă în beneficiul celeilalte persoane și spre paguba sa. Acesta este un exemplu al transferului forței vieții într-o formă violentă.

Sunteți foarte norocoși că ați învățat această înțelepciune. Acum, cu toate mijloacele posibile, *practicați-o*."

16

Asumați-vă funcția de stăpân al
ființei voastre și mențineți direcția
cu fermitate înspre țelul vostru.

„Care ar trebui să fie atitudinea voastră când practicați aceste învățături? Care este atitudinea vântului când se deplasează cu repeziciune înspre destinația sa? Nu recunoaşte nicio persoană, loc sau lucru ca având vreo putere să-l oprească. El este *impersonal*. Soarele răsare, ploaia cade, iar vântul bate la fel asupra tuturor. Nu aleg anumite persoane sau lucruri pe care le sprijină sau le dezavantajează.

Există o lecție în aceasta. Cei care încearcă să vă oprească vă *ajută*, iar ei trebuie considerați prietenii voştri. Aceasta este înțelepciune de cel mai înalt rang.

Păstrați discreția aspirațiilor voastre tăinuită în siguranță înăuntrul vostru. Acest lucru înlătură antagonismul din Mintea Exterioară, care se revoltă împotriva disciplinei şi controlului.

Înțelegând că este pe punctul de a fi deposedată de libertatea sa, va fi ca un taur sălbatic într-o palisadă, încercând să scape prin orice mijloace, în afara celui pe care

voi i l-ați furnizat. Vă avertizez – va aduce toate argumentele posibile în încercarea de a vă convinge că țelul vostru este nefolositor. Vă va ispiti să menționați planurile și ambițiile voastre altor persoane, să vă încetiniți activitatea, să vă îndoiți de puterea Legii care acționează în folosul vostru. Va încerca în orice mod imaginabil să vă contracareze. Iar răspunsul vostru la toate acestea va fi «*Supune-te. Eu sunt stăpân aici*». Asumați-vă funcția de stăpân al ființei voastre și mențineți direcția cu fermitate înspre țelul vostru.

S-ar putea ca uneori să fiți conduși prin locuri necunoscute sau să alegeți drumuri ocolite, dar nu lăsați aceasta să vă tulbure. Cu înțelepciunea Minții Interioare la conducere, sunteți ghidați pe drumul cel mai scurt, deși uneori poate părea cel mai lung.

Acest sfat este necesar pentru voi ca începători, însă pe măsură ce progresați în practică veți descoperi că aceste calități devin o parte a ființei voastre autentice. Apoi ele funcționează automat, fără niciun efort conștient din partea voastră.

Care este rezultatul? În momentul în care vă urmați cu hotărâre țelul și păstrați discreție absolută, Mintea Exterioară nu mai găsește scăpare în fața acestei energii crescânde și, în disperare, plonjează la fel ca presiunea unui motor prin valva de siguranță a unui boiler, iar obiectivul vostru este atins.

Am ajuns la încheierea instruirii voastre. Acum depinde de voi să plecați în lume și să practicați ceea ce știți. Trăind Legea veți deveni acel gen de indivizi pe care oamenii îi remarcă. Ei vor fi atrași instinctiv de voi, fără să știe de ce,

pe stradă şi în treburile voastre sociale şi de afaceri. Pentru lume veţi deveni o fiinţă misterioasă. Nu lăsaţi aceasta să vi se urce la cap. Aduceţi mulţumiri, cu recunoştinţă umilă, Puterii Supreme că a făcut posibil acest lucru."

„ACEASTĂ CARTE POATE SĂ VĂ SCHIMBE VIAȚA."
Mark Fischer, autor al cărții MILIONAR PESTE NOAPTE

Mesajul unui Maestru ne arată clar cum putem valorifica forțele interioare pentru a obține sănătate, vitalitate și prosperitate. Aceasta este povestea unei schimbări miraculoase care se produce într-un bărbat după ce întâlnește un maestru adevărat al vieții. El învață – și ne împărtășește – învățături secrete care i-au permis să-și dezvolte puterile astfel încât poate realiza orice își dorește. Mesajul acestei fabule puternice este la fel de viu astăzi ca în momentul în care a fost publicată pentru prima dată în 1929.

„Este moștenirea voastră de drept, dreptul vostru prin naștere, să aveți orice vă doriți, fără limite... Dacă folosiți aceste principii cu înțelepciune și inteligență, nu poate exista îndoială în legătură cu rezultatul oricărui efort și nicio limită pentru posibilitățile voastre."

„Continuând, încrederea voastră va crește și veți descoperi că puterile voastre vor crește. Veți realiza lucruri mai importante cu ușurință mai mare și cu viteză mai mare. Odată cu creșterea voastră, realizările voastre vor crește."

Mesajul unui Maestru ne arată cum să ne îndeplinim dorințele și să ne trăim visele noastre cele mai înalte. Cartea nu ne oferă doar teoria, ci și practicile efective necesare pentru a deveni maeștrii desăvârșiți ai vieților noastre.

Parteneri media:

ISBN 978-973-88106-7-9

www.edituraprestige.ro